



NATIONALE TECHNISCHE KOMMISSION DER SKU

# TECHNISCHES REGLEMENT

VERSION 02.09.2012



Mitglied des Schweizerischen Karate Verbands (SKV)  
Mitglied des Europäischen Karate Verbands (EKF)  
Mitglied des Welt Karate Verbands (WKF)



## INHALT

---

<b>GRUNDLAGEN</b>	<b>3</b>
Einführung	3
Technische Vervollkommnung	3
Innere Haltung – menschliche Werte	3

---

<b>UMSETZUNGEN / LÖSUNGEN</b>	<b>5</b>
Statuten und Umsetzung	5
Management und Organisation	7
Bestimmungen und Vorschriften	9
Zusätzliche Rahmenbedingungen	10
Bonuspunkte	10
Tabellen-Zusammenfassung	11
Kinder-Dangrad	11

---



## GRUNDLAGEN

### EINFÜHRUNG

Das Graduierungssystem strukturiert die Weitergabe der Kampfkunst und ermöglicht das Entwickeln von menschlichen Fertigkeiten. Der Gürtel, den wir uns umbinden, dient der Standortbestimmung auf dem Weg der individuellen Vervollkommnung.

Die Trainingsphilosophie des Karatedo ist in der japanischen Denkweise verwurzelt. „Shin, Gi, Tai“, Leitgedanke dieser Kultur, fasst die technische Botschaft zusammen: Angestrebt wird ein reines, offenes Herz („Shin“), souveräne technische Kompetenz („Gi“) und ein gut entwickeltes körperliches Leistungsvermögen („Tai“).

## TECHNISCHE VERVOLLKOMMUNG

Karate zielt seit seiner Entstehung auf eine ganzheitliche Entwicklung des Menschen ab. Das Lernen der anspruchsvollen Kunstfertigkeiten entspricht einer ständigen Suche nach der Harmonie zwischen allen Leistungsanteilen: Koordinative Kompetenz, konditionelle Substanz, mental-taktische Kompetenz und emotionale Substanz.

Beim Lernen geht es nicht nur um die Vervollkommnung eines technischen Bewegungsablaufs, sondern um die Verbesserung von Strategien zur Problemlösung. Ganzheitlich lernen und ausbilden bedeutet Voraussetzungen zu schaffen, um künftigen Aufgaben besser gewachsen zu sein.

## INNERE HALTUNG – MENSCHLICHE WERTE

Karate wird dann zur Lebensschule, wenn sich das Training an menschlichen Werten orientiert. Die Nationale Technische Kommission (NTK) der SKU versteht diese als zentrales Anliegen des Karatedo. Ausbildung und Graduierungssystem sind methodische Mittel, um diese Werte zu fördern. Die Lernprozesse sollen die Trainierenden unterstützen, ihre innere Haltung zu entwickeln.

### ACHTSAMKEIT

Das formelle Verhalten nimmt im Karate einen hohen Stellenwert ein. Kern dieser japanischen Rituale ist das aufmerksame Einfühlen in die aktuelle Situation als Ganzes. Die Formen helfen uns, die geistige Präsenz zu steigern und die Aufmerksamkeit auf das Wesentliche zu richten. Im Zentrum des Handelns steht die Absicht, Harmonie und inneren Frieden zu erreichen.

### GEMEINSCHAFTLICHKEIT

Der Dojo ist ein Raum, in welchem ein Klima von gegenseitiger Akzeptanz, Anerkennung und Wertschätzung herrscht. Ein jeder kann sich mit dem anderen austauschen und messen. Die SKU will Sinn und Wert der Gemeinschaft fördern und weiter entwickeln. Alle Mitglieder sind Teil dieser Gemeinschaft und sollen in ihren Anliegen und Bedürfnissen von den anderen ernst genommen werden.

## TRADITION

Die „technische Botschaft“ des Karatedo wird durch das Vermitteln von Kunstfertigkeiten überliefert. Sie ermöglichen uns, unser Potential zu erschliessen und menschliche Werte zu leben. Indem wir helfen, diese Kunst weiterzugeben, können wir einen Beitrag leisten, um sie zu bewahren. Das Gestalten von respektvollen und förderlichen Beziehungen zwischen Sensei und Kohai ist Voraussetzung für einen erfolgreichen Lernprozess.

## AKZEPTANZ

Sensei (Lehrer), Senpai (Fortgeschrittene) und Kohai (Schüler) sind Menschen, die sich auf dem Weg befinden. Sie sind Lernpartner in einer Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützen, um sich sowohl individuell wie auch gemeinsam entwickeln zu können. Diese partnerschaftlichen Beziehungen helfen uns, uns selber zu erkennen und andere in ihrer Eigenart zu akzeptieren.

## AUTHENTIZITÄT

Ziel der Entwicklung ist es, sein Zentrum zu halten und das Gleichgewicht zu bewahren. Das Training hilft uns, immer mehr den Rhythmus unserer eigenen Persönlichkeit zu entdecken. Die Tradition verliert ihre Bedeutung als Regelsystem und beginnt in uns zu leben. Natürlichkeit, Echtheit und Spontaneität verleihen unseren Handlungen eine ästhetische Ausdrucksform.

## AUFRICHTIGKEIT

Der Mensch lernt wirkungsvoller, wenn er sich selbst gegenüber aufrichtig ist. So hat er die Möglichkeit, eine Verbindung mit seinem Herzen herzustellen und zu erkennen, was er für seine Entwicklung benötigt. Karatedo wird zum Weg der Kunst, des Einfachen und der Kraft. Wer Kampfkunst in diesem Sinne übt, geht den Weg des Herzens.

## GEGENSEITIGES WOHLWOLLEN

Jedes Individuum verfügt über die Fähigkeit und Neigung, psychisch zu reifen und sich weiter zu entwickeln. Sich in andere einfühlen zu können, ermöglicht eine sinnvolle Zusammenarbeit und verbessert die Qualität der Beziehungen. Diese Art der Lernpartnerschaft setzt voraus, dass wir vorgefasste Meinungen und Urteile über andere ablegen.

## GLEICHWERTIGKEIT

Im traditionellen Verständnis ist der Inbegriff des Dialogs die „Herz-zu-Herz-Kommunikation“. Es ist keine Diskussion über Falsches und Richtiges, sondern eine einfühlsame Verbindung von einem Herz zum anderen. Dies erfordert Bereitschaft, Zuwendung und Offenheit beider Seiten. Unabhängig von seiner hierarchischen Stellung ist jeder Mensch gleichwertig.

## UMSETZUNGEN / LÖSUNGEN

### STATUTEN UND UMSETZUNG

#### ART. 1

Die Bedingungen zum Erteilen der DAN-Grade sind im technischen Reglement der SKU festgelegt. Es zeigt den Handlungsspielraum auf und definiert seine Grenzen. Ebenfalls darin festgehalten sind die notwendigen Voraussetzungen, damit die genannten DAN-Grade und andere vom SKU und SKF verliehenen Auszeichnungen äquivalent sind und anerkannt werden.

#### ART. 2

Das oberste Organ für die Verleihung und Homologation von DAN-Graden ist die Nationale Technische Kommission (NTK). Sie teilt ihre Entscheide direkt dem Vorstand der SKU mit.

Die NTK setzt sich aus folgenden Mitgliedern zusammen:

- der NTK-Präsident
- Stilexperten, die mindestens den 5. Dan besitzen

#### ART. 3

Die Zusammensetzung und die Arbeitsweise der NTK werden durch den Vorstand der SKU festgelegt. Die Mitglieder der NTK werden vom NTK-Präsidenten und von den Repräsentanten der Stilrichtungen und Regionen vorgeschlagen und anschliessend an der Delegiertenversammlung für die Dauer von zwei Jahren gewählt. Auch der NTK-Präsident wird an der Delegiertenversammlung für zwei Amtsjahre gewählt.

Die NTK informiert den Vorstand der SKU über alle Fragestellungen bezüglich Technik, Pädagogik, Ethik und Sicherheit im Karate und entwickelt Lösungsvorschläge. Mitglieder der NTK können gleichzeitig im Vorstand der SKU und der Regionalen Technischen Kommission (RTK) vertreten sein.

#### ART. 4

Kein Dojo, welches Mitglied der SKU ist, kann seinen Mitgliedern selbst DAN-Grade verleihen, wenn dies nicht von der NTK bewilligt wurde. Die NTK ist das einzige ermächtigte Organ, welches im Namen der SKU über die Leistung hinsichtlich Technik, Ethik und Verdienst innerhalb des Karate-Do urteilen darf.

Die NTK hat folgende Aufgaben:

- Erhalten von Niveau, Hierarchie und Harmonie der DAN-Gradierungen und somit Garantie für Qualität und Repräsentation des Karate
- Beurteilen von Anträgen der Kandidatinnen und Kandidaten, die eine höhere DAN-Prüfung (ab 4. Dan) innerhalb der SKU ablegen möchten.
- Bestätigen der DAN-Grade
- Ausschlussantrag von Einzelpersonen oder Gruppen an den Vorstand der SKU stellen. Dieser Ausschluss kann aufgrund einer Verletzung der guten Sitten, der sportlichen Ethik oder der Moral erfolgen.

**ART.5**

Für Anpassungen des Reglements und für die Umsetzung bei den Prüfungen ist die NTK zuständig. Die RTK hat eine beratende Funktion.

Das Reglement präzisiert insbesondere:

- die Modalitäten der Arbeitsweise der Kommission,
- Inhalte, administrative Vorgaben und technische Bedingungen für die Prüfungen
- die Modalitäten für die Organisation einer Prüfung, das Erteilen der DAN-Grade und das Anerkennen von äquivalenten Graden
- die Modalitäten der Arbeitsweise der Prüfungskommissionen der Regionen und Stile.

# UMSETZUNGEN / LÖSUNGEN

## MANAGEMENT UND ORGANISATION

### MANAGEMENT

Die SKU legt fest, dass für das Erteilen der DAN-Grade im Karate die NTK zuständig ist.

#### VERSAMMLUNGEN

Die NTK versammelt sich mindestens einmal pro Jahr, um alle Pendenzen im Zusammenhang mit den Dangradierungen zu besprechen.

Zu den Sitzungen können eingeladen werden:

- der Sektionspräsident oder ein Stellvertreter
- Personen, welche die Kommission bei speziellen Themen unterstützen können oder die man für ihre aussergewöhnliche Leistung innerhalb des Karates in der Schweiz auszeichnen will.

Für das Verleihen von DAN-Graden in Ausnahmefällen ist die einfache Mehrheit der anwesenden Kommissionsmitglieder notwendig. Ist ein Mitglied abwesend, so muss dem Präsidenten oder einem Stellvertreter eine Vollmacht erteilt werden.

#### PRÜFUNGEN

Die Prüfungen bis zum 5. Dan werden von den Technischen Kommissionen der Regionen und Stilrichtungen (RTK) abgenommen. Die Prüfungskommission für eine 5. Dan Prüfung muss aus einem Prüfer mit mindestens dem 6. Dan sowie zwei Prüfern mit mindestens dem 5. Dan bestehen.

Höhere Dangrade (6. Dan) werden vor der NTK abgelegt. Die RTK rapportiert an die NTK und diese wiederum an den TK-Chef.

### ORGANISATION

Für die Organisation der Technischen Ausbildung (national, regional, stilspezifisch), der Durchführung von Prüfungen und der Ausbildung von geeigneten Prüfern ist die NTK als oberstes Organ zuständig. Sie kann verschiedene Kommissionen für die Realisierung der notwendigen Aufgaben beauftragen.

#### PRÜFUNGSWESEN

Die NTK organisiert im Auftrag des Vorstandes der SKU das gesamte Prüfungswesen der Sektion und gilt für den Bereich der DAN-Grade als Ansprechpartner des SKF. Die NTK ist ebenfalls verantwortlich für die Ausbildung zum autorisierten Prüfer und schlägt geeignete Personen für die NTK sowie für die RTK vor.

## HÖHERE DANGRADE

Für höhere Danprüfungen (ab dem 4. Dan) muss vom Kandidaten sechs Monate zum Voraus ein Antrag an die NTK gestellt werden. Für die Vorbereitung der Kandidaten ist die NTK verantwortlich. Es können auch geeignete Personen aus der RTK beigezogen werden. Die Durchführung der Prüfung obliegt der NTK oder der RTK. Ebenfalls mindestens sechs Monate zum Voraus ist die Disposition der schriftlichen Diplom-Arbeit dem TK-Chef abzugeben. Zuständig für die Genehmigung sind der TK-Chef und der entsprechende Regionen- / Stilvertreter. Ein Monat vor der Prüfung muss die definitive Fassung der Diplomarbeit allen NTK-Mitgliedern vorliegen. Die Diplom-Arbeit ist in elektronischer Form zugänglich zu machen und 1 Exemplar muss in gebundener Form dem TK-Chef abgegeben werden.

Von den Kandidaten für den 5. Dan kann ebenfalls eine Diplomarbeit verlangt werden. Dies ist vor allem dann gewünscht, wenn der Kandidat körperliche Einschränkungen hat.

Gemäss den eingehenden Anmeldungen wird der Termin für die Prüfung festgelegt. Die Prüfungstermine sind auf dem Terminkalender der SKU zu publizieren.

## 1.KYU – 3.DAN-PRÜFUNGEN

Die Prüfungen vom 1. Dan bis zum 3. Dan werden innerhalb der Regionen oder Stilgruppen durch die RTK selbständig und in Eigenverantwortung organisiert und abgenommen. Für grössere Regionen oder Stile wird empfohlen, dass die Prüfungen vom 3. bis zum 1. Kyu zur Qualitätssicherung ebenfalls von der RTK abgenommen wird. Jede Organisation muss mindestens 1x pro Jahr solche Prüfungen durchführen. Die Prüfungstermine müssen rechtzeitig, d.h. mind. 6 Monate im Voraus, auf dem Terminkalender der SKU publiziert werden. Für die Vorbereitung der Kandidaten sind die Regionen und Stilorganisationen verantwortlich.

## PRÜFUNGEN AUSSERHALB DER NTK ODER RTK

Die NTK kann Prüfungen im Ausland oder von externen Experten in der Schweiz bewilligen. Solche Prüfungen müssen mindestens sechs Monate zum Voraus der NTK zur Bewilligung angemeldet werden. Die Bewilligung bezieht sich nur auf den technischen Teil der Prüfung. Alle anderen Punkte müssen gemäss dem vorliegenden Reglement erfüllt sein. Rückwirkend kann keine Prüfung anerkannt werden.

## BESONDERES

Für die Beurteilung von Fällen, für die das Reglement keine verbindliche Antwort gibt, ist allein die NTK zuständig.



## UMSETZUNGEN / LÖSUNGEN BESTIMMUNGEN UND VORSCHRIFTEN

### KIHON

Kandidaten haben das gesamte technische Programm aus ihrem Stil, ihrer Region oder der NTK für ihre Prüfungsstufe zu kennen. Die an der Prüfung zu absolvierenden Techniken werden aus den offiziellen technischen Programmen der Stile, der Regionen und der NTK ausgewählt. Die Prüfungskommission kann die Kandidaten über technische Besonderheiten ihrer Stilrichtung befragen.

Das Kihon besteht aus:

**Te-Waza (Handtechniken)**

- Tsuki-Waza (Stosstechniken)
- Uchi-Waza (Schlagtechniken)
- Uke-Waza (Abwehrtechniken)

**Keri-Waza (Fusstechniken)**

**Tachi-Waza (Stellungen)**

**Unsoku (Fortbewegungsarten)**

**Renzoku-Waza (Kombinationen)**

### KATA

	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN
Tokui-Kata	1 Kata	1 Kata	2 Kata	2 Kata	2 Kata
Shitei-Kata	1 Kata	1 Kata	1 Kata	2 Kata	2 Kata
Bunkai		Gemäss Reglement	Gemäss Reglement	Gemäss Reglement	Gemäss Reglement

Kata-Auswahl aus der Liste der Stile, Regionen und der NTK. Wenn Bunkai vorgezeigt wird, wird die Beurteilung zur gesamten Bewertung dazu gezählt.

## KUMITE

Es werden Kumite-Formen aus den offiziellen technischen Prüfungsprogrammen der Stile und Regionen sowie der NTK verlangt.

Das Kumite kann aus folgenden Formen bestehen:

- **Yakusoku-kumite** (abgesprochene Kampf)
- **Jiyu-kumite** (freier Kampf)
- **Goshin** (Selbstverteidigung)

### AUSFÜHRUNG:

- Empfohlen ist die beidseitige Ausführung, rechts und links.
- Die Kandidaten tauschen die Rollen sobald Tori alle Angriffe durchgeführt hat.
- Das Timing von Abwehr und Gegenangriff kann sein:
  - Go-no-sen (Abwehr gefolgt von Gegenangriff) oder
  - Tai-no-sen (Abwehr mit gleichzeitiger Gegenangriff) oder
  - Sen-no-sen (direkter Gegenangriff bevor der eigentliche Angriff beendet ist).
- Die Beurteilung berücksichtigt sowohl die Aktionen von Uke als auch von Tori.

## ZUSÄTZLICHE RAHMENBEDINGUNGEN

Zusätzliche Rahmenbedingungen werden bei Bedarf im entsprechenden Prüfungsreglement der Regionen/Stile definiert. Zum Beispiel Dan-Vorbereitungskurse, Schiedsrichterurse, Instruktionkurse, etc.

## BONUSPUNKTE

### KLASSIFIKATION DER EMPFANGSBERECHTIGTEN

Gewisse Karateka erweisen durch ihre Tätigkeiten dem schweizerischen Karate – sowie seinem nationalen und internationalen Ansehen – hervorragende Dienste. Es wurde beschlossen, dass diesen Karateka, deren technischer, moralischer und didaktischer Wert erkannt und anerkannt worden ist, eine Zeit-Bonifikation verliehen wird. Diese Bonuspunkte werden aufgrund der Einreichung eines Dossiers erteilt, welches Bescheinigungen der entsprechenden Titeln und Ämtern enthält.

### BEISPIELE FÜR ZEIT-BONIFIKATION:

- Weltmeister, Europameister, Medaillengewinner an Welt- und Europameisterschaften
- Schweizermeister
- Internationale und nationale Schiedsrichter
- Nationale Präsidenten

- Angehörige des nationalen Technischen Kaders
- J + S – Experten, etc.

In allen Fälle bleibt der Entscheid einzig und allein dem Ermessen der NTK überlassen.

## TABELLEN-ZUSAMMENFASSUNG

### BEDINGUNGEN FÜR DIE PRÜFUNG VOM 1. BIS 5. DAN IM KARATE

GRAD	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN
Mindest-Alter	16 Jahre	18 Jahre	21 Jahre	25 Jahre	30 Jahre
Frist zwischen den einzelnen Prüfungen	3 Jahre	2 Jahre den 1. Dan	3 Jahre den 2. Dan	4 Jahre den 3. Dan	5 Jahre den 4. Dan

### BEDINGUNGEN ZUR PRÜFUNG VON HÖHEREN DAN-GRADEN IM KARATE

GRAD	6. DAN	7. DAN	8. DAN	9. DAN	10. DAN
Frist zwischen den einzelnen Prüfungen	10 Jahre den 5. Dan	Prüfungs-Dossier, Entscheid NTK	Prüfungs-Dossier, Entscheid NTK	Prüfungs-Dossier, Entscheid NTK	

#### BEMERKUNGEN:

Wird eine Prüfung nicht bestanden, muss die NTK dem Prüfungskandidaten eine neue Wartefrist bis zur Wiederholung der Prüfung auferlegen, welche er zum zweiten, vielleicht auch zum dritten Male probiert.

- Beim Wiederholen der Dan-Prüfung (1–3 Dan) beträgt die Wartezeit mindestens 6 Mte.
- Beim Wiederholen der Dan-Prüfung (ab 4. Dan) beträgt die Wartezeit mindestens 1 Jahr.

## KINDER DAN-GRAD

### VORAUSSETZUNGEN

- **Alter:**  
Ab dem vollendeten 13. Lebensjahr bis zum vollendeten 15. Lebensjahr
- **Erforderlich:**  
Vorschlag von der Regionalen Technischen Kommission
- **Eintrag:**  
Im offiziellen Pass der SKF, ohne SKF-Dan-Diplom
- **Technische Anforderung:**  
Reglement wie bei Erwachsenen ab 16 Jahren. Besondere Bewertung für koordinative- und technische Fähig- und Fertigkeiten. Kime und Wirkung nicht erforderlich.

### BESTÄTIGUNG ZUM OFFIZIELLEN SKF-DAN-GRAD MIT SKF-DAN-DIPLOM

- Der Dan-Grad muss im Jahr, an dem der/die Kandidat/in das 16. Altersjahr erreichen wird, bestätigt werden. Bei einer nicht fristgerechten Bestätigung muss der braune Gürtel (1.Kyu) wieder getragen werden.
- Die Anforderungen zur Erlangung des Erwachsenen-Grades (ab 16 Jahre) werden von den Regionen/Stilen definiert. Sie sind im entsprechenden Prüfungsreglement geregelt.

**Hakki Güldür**  
Präsident der SKU

**Kaspar Reinhart**  
Präsident der Nationalen technischen Kommission

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in diesem Reglement die männliche Form gewählt.